

Activitats dirigides del 4 al 10 d'agost

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.15 - 8.05	BIKEINDOOR		GAC		
8.10 - 9.05					
9.00 - 9.50					
9.15 - 10.10	IOGA		PUMP		GAC
10.10 - 11.05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15.00 - 16.00					
15.15 - 16.15				PILATES	
17.00 - 18.00	GAC				
18.10 - 18.30					
18.00 - 19.00	ZUMBA	PUMP	TONOFIT	GAC	
18.30 - 19.30					
19.00 - 20.00		GAC		FUNCIONAL	
19.20 - 20.20	BIKEINDOOR	BIKEINDOOR		BIKEINDOOR	

Activitats dirigides de l'11 al 17 d'agost

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.15 - 8.05					
8.10 - 9.05					
9.00 - 9.50					
9.15 - 10.10					
10.10 - 11.05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	
15.00 - 16.00					
15.15 - 16.15					
17.00 - 18.00					
18.10 - 18.30					
18.00 - 19.00					
18.30 - 19.30					
19.00 - 20.00					
19.20 - 20.20					

Activitats dirigides del 18 al 24 d'agost

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.15 - 8.05	BIKEINDOOR		GAC		
8.10 - 9.05					
9.00 - 9.50					
9.15 - 10.10	IOGA		PUMP		GAC
10.10 - 11.05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15.00 - 16.00					
15.15 - 16.15					
17.00 - 18.00				PILATES	
18.10 - 18.30	GAC				
18.00 - 19.00	ZUMBA	PUMP	GAC		
18.30 - 19.30					
19.00 - 20.00					
19.20 - 20.20	BIKEINDOOR	BIKEINDOOR		BIKEINDOOR	

Activitats dirigides del 25 al 31 d'agost

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7.15 - 8.05	BIKEINDOOR		GAC		
8.10 - 9.05					
9.00 - 9.50					
9.15 - 10.10	IOGA		PUMP		GAC
10.10 - 11.05	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15.00 - 16.00					
15.15 - 16.15					
17.00 - 18.00				PILATES	
18.10 - 18.30	GAC				
18.00 - 19.00	ZUMBA	PUMP	TONOFIT	GAC	
18.30 - 19.30					
19.00 - 20.00				FUNCIONAL	
19.20 - 20.20	BIKEINDOOR	BIKEINDOOR		BIKEINDOOR	